Sportmedizinische Beratung

"Prävention ist besser als heilen"

Beratung rund um Training (Trainingsintensität und –umfang, Rücken- / Gelenk-schmerzen, Medikamente, Training nach Unfall oder Krankheit...) - keine hausärztliche Konsultation. Nur für Mitglieder, mit Einschreibeliste, alternierend jeweils Di oder Do:

Dienstag	18:00 - 20:00	* 20Min pro Person	Dr. med. Jürg Kuoni
Donnerstag	07:00 - 09:00	* 20Min pro Person	Dr. med. Jürg Kuoni

---

Öffnungszeiten	für Member 365 Tage im Jahr geöffnet	05:00 – 22:00 Uhr
Betreute Zeiten	Montag bis Donnerstag	07:00 – 21:00 Uhr
	Freitag	07:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
	Samstag und Sonntag	09:00 – 16:00 Uhr
Unbetreute Zeiten	Video Überwachung bitte Gym aufgeräumt und pünktlich verlassen	

Tücher-Service	neu: kostenlos (im Gym obligatorisch)