

Hand in Hand – Update November 2020

gemeinsam schaffen wir einen reibungslosen Gym-Alltag

PFLICHTEN

Vor jedem Training mit dem Chip an der Theke einchecken

Maskenpflicht in Eingangs- und Garderobenräumen in Fitnesszentren

Respektiere die aktuellen Hygiene-Anweisungen und Empfehlungen des BAG

Kein Zutritt mit grippeähnlichen Krankheitssymptomen

Keine Maskenpflicht auf der Trainingsfläche und in den Gruppenkursen unter Einhaltung der 1.5m Distanz

TRAINING

Halte dein Training zeiteffizient, maximal 60Minuten.

Trainiere - wenn möglich - auch ausserhalb der stark besuchten Zeiten.

Empfehlung: 05:00-08:00, 11:00-16:00 und 20:00-21:45Uhr

MILON: Zwischen zwei Trainierenden muss ein Gerät dazwischen leer sein.

ALLGEMEIN

Öffnungszeiten für Member bleiben von 5 – 22 Uhr. Bitte beachte die angepassten betreuten Zeiten. Diese werden der Nachfrage laufend angepasst.

Personal Trainings in Absprache mit deinem Trainer können auch ausserhalb der betreuten Zeiten gebucht werden. Abstandsregelung einhalten.

Garderoben und Duschen kannst du benutzen, da wir Trennwände haben. Nutze dementsprechend die Spinnis mit geeignetem Abstand. Um Engpässe zu vermeiden empfehlen wir, dich bereits zu Hause umzuziehen und zu duschen.

Getränke im Offenausschank sind nicht mehr erlaubt. Wir bieten selbstverständlich gekühltes Evian, Gurken- und Mangowasser im Verkauf.