



## Hand in Hand – Update Dezember 2020

### gemeinsam schaffen wir einen reibungslosen Gym-Alltag

Generelle Maskenpflicht in allen Räumen ab 12 Jahren. Bitte respektiere die aktuellen Hygiene-Anweisungen und Empfehlungen des BAG und halte stets 1.5m Distanz

Vor jedem Training mit dem Chip an der Theke einchecken

Kein Zutritt mit grippeähnlichen Krankheitssymptomen

Halte dein Training zeiteffizient, maximal 60Minuten

Trainiere - wenn möglich - auch ausserhalb der stark besuchten Zeiten

1

Auf der Trainingsfläche sind neu maximal 26 Personen gleichzeitig erlaubt

In Gruppenkursen sind neu maximal 5 Personen inkl. Trainer erlaubt

Auf dem MILON-Zirkel sind neu maximal 4 Personen erlaubt

In den Garderoben sind maximal 4 Personen gleichzeitig erlaubt. Nutze dementsprechend die Spinnis mit geeignetem Abstand.

Die Duschen kannst du nutzen, da wir Trennwände haben.

Um Engpässe zu vermeiden empfehlen wir, dich bereits zu Hause umzuziehen und zu duschen.

Öffnungszeiten generell für Member bis auf weiteres von 06 - 19 Uhr

An Sonn- und Feiertagen bleibt das Gym bis auf weiteres ganz geschlossen

Betreute Zeiten, Verkauf und Supervision:

Ab dem 27. Dezember 2020 jeweils von 8 – 13 Uhr

Ab dem 4. Januar 2021

- Montag – Freitag von 8 – 12 Uhr / 15 – 19 Uhr
- Samstags von 9 – 12 Uhr

2

3

Herzlichen Dank – dein heartcheck Team