



heartcheck
fitness

WIR SIND EIN EXKLUSIVES GYM IM HERZEN VON ZUMIKON!

Unsere internationale Kundschaft genießt die persönliche, familiäre Atmosphäre, massgeschneiderte Trainings und kreative auserwählte Gruppenkurse. Du bist herzlich willkommen für ein Schnuppertraining - check us out!

TEL.: 044 222 00 66 | WWW.HEARTCHECK.CH
MORGENTAL 39 | 8126 ZUMIKON



**HOCHKARÄTIG
+
BODENSTÄNDIG**

UNSERE KUNDEN STEHEN BEI UNS IM FOKUS

Es geht um dich persönlich, was DU brauchst und wie viel davon?

Training ist Teamwork! Manchmal ist das, was man will, nicht das, was man braucht, um seine Ziele zu erreichen.

Gemeinsam entwickeln wir dein massgeschneidertes Programm, um Spass, Challenge und Effizienz zu verbinden.

Vorteile, wenn du bei uns trainierst:



Anita Kunz (Inhaberin):
"health is a process, not a condition"
We look forward to you!





heartcheck
fitness

SERVICE

Einführungs Session 1

Was brauchst du und wieviel davon?
Individuelles Fitnessprogramm
MILON Fitness Test

Einführungs Session 2 - Nachbereitung

Wie bleibst du motiviert?
Optimieren des Fitnessprogramms
Körperfett-Messung

Pro Jahr 3 Personal Trainings

Pro Halbjahr 1 Personal Training

1:1 Training mit einem Experten
Standortbestimmung
Anpassung und neue Herausforderungen

..generell unbegrenzter Zugang zum Gym

05:00 – 22:00

365 Tage

Vollständiger Kursplan

Parkplätze im Gebäude / Umgebung



heartcheck
fitness

PREISE

Jahresabo CHF 1390

Schüler / Studenten CHF 990

Senioren 64/65+ CHF 690 (Mo-Fr 11 - 17pm)

Halbjahresabo CHF 960

Schüler/ Studenten CHF 690

Monatsabo CHF 220

Einzeleintritt CHF 35

Chip Depot CHF 30

Personal Training

(zzgl. Einzeleintritt bzw. gültiges Abo)

1er (60min) CHF 140

10er CHF 1290

20er CHF 2490



TEL.: 044 222 00 66

WWW.HEARTCHECK.CH | MORGENTAL 39 | 8126 ZUMIKON